

Bilan annuel 2025



Sommaire du Bilan

Le comité en 2025	Projet : Espaces Transaffirmatifs de soutien et de solidarité	Autres collaborations	Communication	Perspectives 2026
------------------------------	--	----------------------------------	----------------------	------------------------------

Avant-propos

Ce bilan de l'année couvre les mois de février 2025 à début janvier 2026. Il est public et destiné aux membres de TNB, à nos (futurexs) partenaires et à toutes les personnes intéressées par nos activités.

L'année 2025 a vu trans&non-binär s'établir comme partenaire important au sein du réseau associatif fribourgeois grâce à nos nombreuses collaborations et au soutien de la Ville de Fribourg, que nous remercions.

Les demandes de fonds approuvées en début d'année nous ont permis de pérenniser des rendez-vous mensuels d'activités communautaires et d'élargir notre portée, pour toucher davantage de personnes trans et non-binaires de Fribourg, du reste de la Suisse romande, et de Berne.

Notre impact reste toutefois limité, dans un contexte d'augmentation des politiques anti-trans en Suisse et des programmes d'austérité au niveau fédéral et cantonal.

Nous croyons qu'en tissant des liens avec d'autres activistes de la région, et en discutant avec les personnes vivant la transphobie systémique à Fribourg, nous pourrions résister aux attaques contre nos droits durement acquis. Nous voulons renforcer les liens inter-personnels, de soutien et d'empouvoirement des personnes de notre communauté pour que nous puissions ensemble prendre davantage soin de nous, des autres et avoir accès aux ressources pour mener des vies belles.

Le comité en 2025

Après le départ de Ciel après deux ans au comité, les membres de l'association ont réélu Eleo, Al et Loux et élu quatre nouvelles personnes à l'AG du 23 février. Il s'agit de Roshan, Basile, Aidan et Eliot, auparavant vérificateur des comptes.

Le comité a ainsi pu poursuivre l'année 2025 en étant renforcé et a pu améliorer sa structure en interne. Le comité a également participé à une formation de l'association Hakili, sur l'anti-racisme dans les espaces queer.

Néanmoins, les aléas des disponibilités ou absences prolongées font que le comité réfléchit à présent à augmenter son nombre maximal de sept à neuf personnes et à mettre en place des groupes de travail pour renforcer la participation de ses membres aux actions. En effet, il reste difficile de trouver des personnes disponibles à qui déléguer certains aspects de l'organisation et des personnes membres motivées à travailler avec le comité sur des projets médicaux, politiques, d'activités communautaires, pour amener de nouvelles perspectives.

Le comité espère pouvoir se renforcer avec de nouvelles personnes en son sein qui s'engageraient pour 2 ans dès début mai 2026, après l'AG de 2026. Une réunion a eu lieu le 15 mars pour exposer la situation et les besoins pour la suite.

Pour les personnes intéressées, les candidatures pour rejoindre le comité restent possibles avant l'AG, par mail à transnonbinaryfr@gmail.com

Espaces de soutien et de solidarité transaffirmatifs

En 2025, l'association a fini d'utiliser le fonds alloué par le service du médecin cantonal. TNB a donc lancé un nouveau projet pluri-annuel de workshops et rencontres sous le titre "Espaces de soutien et de solidarité transaffirmatifs".

Pour cela, TNB a sollicité le soutien financier de deux organismes : le LGBTI Youth Fund et le Fonds Respect. Ces deux demandes ont été acceptées pour un total de 20'997 francs. C'est ce soutien très important qui nous a permis de nous projeter avec sérénité durant l'année, de payer les personnes qui ont partagé leurs savoirs avec nous et de continuer à proposer des workshops variés et empouvourants pour notre communauté.



Merci au LGBTI Youth Fund et au Fonds Respect

En détail

Suite à l'AG de février 2025, l'association a organisé et co-organisé de mars à décembre 2025 de nombreux événements et rencontres en ville de Fribourg, principalement les week-ends.

Ces événements ont été proposés en mixité choisie, soit trans - non-binaire et en questionnement, soit queer.

Le choix des activités a été fait par les membres actuellex du comité, en concertation avec les membres de l'association nous ayant partagé leurs besoins et envies pour l'année 2025. Aussi, nous encourageons nos membres et les personnes trans et non-binaires de la région à nous écrire pour proposer des idées d'événements et nous faire savoir ce qui leur manque à Fribourg pour rendre leurs conditions de vie meilleures.

En 2025, tous nos événements ont été des succès en matière de fréquentation et de retours sur ceux-ci. Les participantex ont apprécié d'avoir accès dans le canton à des espaces de rencontre en mixité trans et de pouvoir travailler sur des aspects de leur expression de genre hors du cadre restrictif et normé de la médecine. De nombreuses personnes ont témoigné suite à leur présence aux ateliers de travail de la voix des effets bénéfiques sur leur confiance que ces ateliers ont eu sur elleux. Ces rencontres autour d'une activité ont également contribué à rompre l'isolement que vivent certaines personnes trans et non-binaires de la région vis-à-vis d'autres personnes queer ou en transition.

L'association a également maintenu son travail de politisation de la santé et des existences trans à travers ses événements, que ce soit la visibilité trans et non-binaire, les crimes de haine, l'exclusion et la binarité de nombreux espaces publics, les restrictions d'accès aux soins et les mesures d'austérité.

Toute comme en 2024, nous avons accueilli des participantex venuex d'autres cantons, notamment des villes de Bienne, Berne, Lausanne, Yverdon et Genève. Le bilinguisme (français-allemand) mais également l'anglais ont été mis en place dès que cela était possible, en fonction de nos collaborations. Nous sommes heureusx d'avoir ainsi pu assurer l'accès à nos activités à la communauté trans germanophone de Fribourg, et au-delà de Suisse romande.

Nous avons continué à travailler avec des intervenantex queer et/ou défendant une vision féministe et trans-centrée que nous pensons importante. Pour ce projet comme dans les précédents, la question de la juste rémunération des intervenantex était centrale. Ce n'est que grâce à l'important soutien du LGBTI Youth Fund que nous avons pu rémunérer avec respect les personnes avec qui nous avons travaillé. Nous continuerons, en 2026, à privilégier le travail avec des artistes et activistes trans, non-binaires et queer afin de participer, à notre échelle, à la reconnaissance de leur travail et à la redistribution des ressources financières.

La question de l'accessibilité financière pour les participantex a été résolue en rendant toutes les activités à tarif prix libre et en proposant à toustes de couvrir leurs frais de déplacements sur demande, sans justification. Nous maintenons ce soutien en 2026 et espérons continuer à l'assurer grâce à nos prochaines demandes de fonds.

Auto-critique

Nous souhaitons poursuivre notre auto-critique en soulignant les angles morts de ce projet :

Le Terrier et la Coutellerie, lieux où se sont déroulés la plupart des ateliers, demeurent inaccessibles aux personnes en fauteuil roulant et à mobilité réduite de façon générale. Nous avons organisé certaines rencontres dans d'autres lieux, moyennant leur location, mais nous nous heurtons à la difficulté de trouver, en ville de Fribourg, un lieu de rencontre régulier qui ait des rampes et des toilettes accessibles, qui puisse être loué par notre association et dont le loyer n'est pas trop élevé. Faute de solution actuellement, nous continuerons en 2026 à louer occasionnellement d'autres espaces que notre local au Terrier, mais nous ne pourrons pas garantir l'accessibilité à chaque fois, pour des raisons de coûts et de disponibilité desdits espaces.

De plus, nos événements ont tous eu lieu à Fribourg, y compris dans le cadre de nos collaborations. Cela est également dû au fait que notre local se situe à Fribourg, que la majorité de notre comité y habite et que les déplacements dans le reste du canton est resté, en 2025, trop coûteux et demandeur en énergie pour le comité. Si vous connaissez des lieux hors du district de la Sarine en mesure d'accueillir une de nos activités à l'occasion, moyennant une location peu onéreuse, écrivez-nous.

Un autre aspect est que le comité reste entièrement bénévole et la rémunération des personnes avec qui nous organisons des projets reste dépendante des demandes de fonds que nous effectuons. Le contexte financier tendu du canton et les retraits de fonds internationaux de Suisse rendent les perspectives d'une semi-professionnalisation de l'association peu réaliste, rendant d'autant plus précieux et nécessaire l'engagement du plus grand nombre de personnes possible. Ceci rend donc l'accès à l'engagement associatif plus difficile pour les personnes précarisées, qui ne peuvent recevoir un salaire en échange de leurs heures de travail. Nous allons poursuivre notre travail en intégrant dans nos demandes de fonds un meilleur défraiement des bénévoles, en payant des formations pour renforcer également les capacités des personnes qui s'engagent avec nous, et aussi en répartissant mieux les charges de travail de l'association pour éviter l'épuisement bénévole.

Cette année encore, les membres de l'association et du comité, tout comme les participant·e·s aux ateliers, étaient majoritairement des personnes blanches. Les personnes de plus de 40 ans restent également rares à nos événements. L'association veut continuer à encourager les personnes trans et non-binaires racisées et plus âgées à profiter des activités et/ou s'engager dans l'association. Nous continuons donc à maintenir les discussions avec les personnes que nous rencontrons pour connaître leurs besoins et aménagements possibles pour faciliter leur participation et réfléchissons à d'autres collaborations pour rendre nos espaces plus accueillants pour les personnes trans davantage minorisées et isolées.

L'association constate encore une sur-représentation des personnes transmasculines par rapport aux personnes transféminines parmi les participant·e·s. L'association a commencé en 2025 à mettre en place des activités de soins communautaires centrées sur les personnes transféminines

et prévoit de poursuivre ces espaces en 2026, en collaboration avec des initiatives d'autres cantons.

Davantage d'espaces en mixité choisie, des collaborations ciblées et la plus grande visibilité de l'association auprès d'un large public en 2025 nous a permis de renforcer notre impact de soutien et de partage de ressources pratiques à Fribourg, dans une mesure bien supérieure à 2024. Nous devons toutefois veiller à ne pas seulement chercher à croître, mais bien à renforcer durablement nos actions au niveau local, à encourager les personnes trans et non-binaires à nouer des liens et se soutenir parmi et à poursuivre notre intégration du tissu militant fribourgeois et romand en tissant des alliances avec une approche transféministe.

Le bilan de ce nouveau projet en 2025 est donc très positif même si l'engagement nécessaire du comité pour assurer la coordination et la mise en place des activités fut très demandeur.

Toutes les activités

Vous trouverez ici des retours plus détaillés sur les différentes activités organisées à une ou plusieurs reprises durant l'année 2025 :

Séance de sauna entre personnes trans et non-binaires

En mars 2025, nous avons organisé des sessions de sauna réservées aux personnes trans, non-binaires et en questionnement. Cette activité, comme les autres, était prix libre. Elle s'est déroulée à nouveau entre novembre 2025 et février 2026 dans le sauna créé et géré par le collectif Saunana. La fréquentation était entre 2 et 7 personnes, hors des bénévoles présent·e·s à chaque fois.

Une revendication liée à cette activité est de rappeler que pour les personnes non-binaires, trans et en questionnement, il est particulièrement difficile et confrontant d'aller se baigner ou de profiter des saunas à cause des discriminations multiples, des vestiaires binaires, des regards sur les corps, et la nudité imposée. Nous nous battons pour des espaces de sport et de détente accessibles à touxtes et dénonçons également les politiques réactionnaires de contrôle des corps et de l'habillement des femmes. Le port d'un foulard, d'un maillot couvrant ou une poitrine nue ne doivent pas être des obstacles à l'accès aux piscines.

Cercle de lecture à la librairie l'Art d'Aimer

En collaboration avec la librairie l'Art d'Aimer, nous avons proposé le 30 mars un premier cercle de lecture ouvert à touxtes autour d'un ouvrage traitant des questions trans à travers la perspective de la biologiste transféministe Julia Serano. L'événement a pris la forme d'un arpentage, soit la lecture par petits groupes d'extraits sélectionnés au préalable, suivis de discussions collectives à propos des thématiques soulevées.

Cette activité a connu un beau succès, avec plus d'une dizaine de personnes présentes. Les échanges furent riches et ont plutôt été contraints par le temps. Cette première expérience nous a

permis de relever les besoins de gestion accrue du temps et de la prise de parole pour permettre la fluidité des discussions et la participation de chacun·es aux échanges. L'association espère ainsi pouvoir reconduire de telles discussions suivies, même si ce format est demandeur en termes d'organisation en amont et sur place.

Atelier Arts & Craft

Le 27 avril 2025, nous avons proposé pour notre rendez-vous mensuel une après-midi où plusieurs personnes queer ont mis à disposition leurs connaissances en broderie, dessin, crochet et couture à destination des personnes intéressées.

Cet événement moins cadré et en plus petit groupe a permis de renforcer les échanges entre personnes de la communauté fribourgeoise queer, mais aussi de faire remonter les besoins de plusieurs membres d'avoir accès à une offre de soutien en couture et customisation de vêtements, soit un aspect parfois oublié de nos transitions de devoir refaire sa garde-robe et qui nécessite un certain budget ou des connaissances en couture.

Début 2026, nous avons finalement organisé un tel workshop de customisation sur un week-end.

Marché gratuit de vêtements

Avec TransOpenWardrobe, une association bernoise qui distribue dans toute la Suisse des vêtements affirmatifs de genre, nous avons organisé le 4 mai 2025 un marché gratuit de vêtements trans-affirmatifs (binders, transtapes, culottes de tucking...). Après une première édition plus modeste en 2024, il s'agissait là de notre 2e collaboration avec TOW. Pour celle-ci, nous avons réservé un espace au centre du jardin botanique de Fribourg et récolté d'autres vêtements suite à des appels aux dons, que nous avons redistribué après l'événement dans des lieux de circuit-court.

Cet événement a eu beaucoup de succès (plus de 40 personnes sont venues de différents cantons) et la collaboration avec TransOpenWardrobe a été très positive. Nous avons également pu récolter plusieurs centaines de francs pour soutenir leurs activités grâce à cet événement. Nous prévoyons d'organiser une nouvelle collaboration de ce genre en 2026.

Atelier de pâtisserie

Pour clôturer le mois des fiertés, nous avons organisé un petit événement de pâtisserie en mixité queer le 29 juin. Si peu de personnes sont venues au final, nous ne négligeons pas l'intérêt de rassembler la communauté autour d'activités plus ludiques et moins centrées sur nos transitions matérielles de temps à autre, afin de renforcer les liens interpersonnels de diverses manières.

Atelier de courage civil; théâtre-forum avec LASSO

Avec LASSO, une association fribourgeoise qui propose des ateliers de théâtre-forum, nous avons mis sur pied un atelier de ce type pour les jeunes trans et non-binaires. Cet atelier s'est déroulé le 8 novembre dans le local de REPER.

Organisé avec le soutien de l'Etat de Fribourg dans le cadre de son plan d'action « Je Participe », cet événement a permis à six personnes de s'exercer ensemble à faire face à des micro-agressions transphobes, commentaires déplacés ou coming-out familiaux, le tout dans un espace sécurisant et entre pairs. Les retours des participant·es sont encourageants et révèlent le manque d'initiatives de ce type pour renforcer la confiance et les capacités de défense des personnes trans et non-binaires, souvent confrontées au quotidien à des interactions transphobes.

Dans la suite de cet atelier, nous avons proposé en 2026 un workshop d'auto-défense plus complet.

Atelier d'information sur la santé sexuelle avec Empreinte

Le 27 octobre 2025, nous avons proposé un atelier d'information sur la santé sexuelle centré sur les besoins des personnes trans, non-binaires et en questionnement, animé par deux intervenant·es du centre Empreinte. Neuf personnes y ont participé.

Puis, nous avons collaboré ensemble en novembre pour offrir à six personnes trans un dépistage complet du VIH et des IST gratuitement sur une soirée dans les locaux du Centre Empreinte.

Les participant·es, différentes entre ces deux événements, ont apprécié de pouvoir bénéficier d'informations de ce type hors du cadre scolaire et avec un accès à bas seuil, dans un espace communautaire et non-jugeant. De même, plusieurs personnes ont pu se faire dépister pour la première fois via notre offre.

La question de la santé sexuelle est cruciale à Fribourg et notamment pour les personnes trans, non-binaires et plus largement queer. Les cours d'éducation sexuelle à Fribourg sont moindres en comparaison cantonale, il n'y a pas de Pôle trans dans un Checkpoint comme à Berne ou Lausanne et, au niveau fédéral, le dépistage et la prévention des IST est l'un des domaines où les coupes budgétaires ont été les premières à tomber en début d'année 2025.

Cette collaboration a donc eu pour but de discuter de l'accès aux soins et dépistages des personnes trans et non-binaires, seulement récemment prises en compte dans les programmes nationaux, mais également à plus long terme de rendre les centres de santé sexuelle du canton plus trans-inclusifs dans leur prise en charge et leurs campagnes.

Nous prévoyons de renouveler notre collaboration avec le Centre Empreinte, et plus largement l'Aide Suisse contre le Sida, à l'automne 2026.

Ateliers affirmatifs de la voix

En collaboration avec la coach vocal igihozo, nous proposons depuis août 2025 et au moins jusqu'en juillet 2026 un atelier mensuel d'entraînement de la voix ouvert à toutes les personnes

trans, en questionnement et non-binaires.

Ces ateliers permettent aux participant·e·s de travailler leur voix, soit dans un but d'affirmation de genre, soit simplement pour se la réapproprier. Les ateliers ont un succès considérable, avec entre 7 et 14 personnes présentes venant de toute la Suisse romande et de Berne. Nous avons pu mesurer leur succès grâce au retour que nous recevons des participant·e·s, mais également par la participation répétée de plusieurs personnes aux ateliers. Nous encourageons également les participant·e·s à renforcer leur training vocal via un suivi logopédique, qui peut être remboursé par l'assurance et constatons aussi que ces ateliers aident à sauter le pas pour certain·e·s de poursuivre ensuite ces soins affirmatifs de genre ou de s'entraîner à plusieurs entre deux séances.

En accord avec igihozo, ces ateliers ont pris plusieurs focus thématiques différents d'une fois à l'autre. Après des premiers ateliers mixtes pour les personnes trans et non-binaires, nous avons remarqué, suite aux retours reçus, que les besoins des personnes transmasculines et transféminines pouvaient différer pour les exercices vocaux et que la mixité ne laissait pas suffisamment de temps pour explorer chaque fois tout le spectre vocal. Nous avons proposé dès lors nos ateliers avec des focus explicitement transfem ou transmasc, ainsi qu'un atelier avec un focus sur la voix chantée.

En raison du succès de ces ateliers, nous allons les inclure dans les demandes de fonds prévues pour 2026 pour poursuivre notre collaboration avec igihozo.

Gôûter de Noël

Pour bien finir l'année, nous avons organisé une après-midi de discussions et partage de nourriture, ouverte à toutes les personnes queer, trans et leurs proches, à La Coutellerie. L'événement a eu lieu pendant les fêtes de fin d'année et a accueilli 18 personnes au total. Après un atelier drag en décembre 2024, nous avons voulu proposer un autre genre de rencontre, plus proche des repas de fin d'année pour accueillir aussi les personnes queer qui ne pourraient pas se



Certaines de nos annonces
d'activités



Autres collaborations en 2025

IDAHOBIT - 17 mai au Centre Fries



L'affiche de l'événement

La Queer Studies Week de 2024 n'a pas connu de nouvelle édition en 2025. Aussi, pour marquer le 17 mai, soit la journée mondiale de lutte contre les queerphobies, nous avons contacté les associations Sarigai et Lago pour organiser ensemble un événement à cette occasion.

Grâce au soutien financier de la Ville de Fribourg et l'engagement bénévole de nombreuses personnes, nous avons pu proposer au public une après-midi centrée sur les personnes queer et trans, avec un show drag, un loto drag et des jeux.

Les personnes présentes, majoritairement queer, et l'artiste Solis nous ont fait des retours positifs et partagé leur joie de pouvoir se réunir à Fribourg pour le 17 mai.

Les imprévus à gérer à la dernière minute et le manque de temps pour mener à bien ce projet nous a servi de base de réflexion pour améliorer la coordination inter-associative dans l'organisation de futurs événements.

Grève féministe du 14 juin à Fribourg

Le 14 juin, nous avons participé à la manifestation organisée par la Grève féministe Fribourg. Nous y avons tenu un caddie de boissons, à prix libre pour les participant·e·s, qui nous a permis de récolter de l'argent pour ARQ, jeune association pour Réfugié·e·s Queer et LGBTQIA+ à Fribourg.

Un moment fort de cette manifestation a été de s'adresser aux manifestant·e·s, entouré·e·s d'autres associations et collectifs, pour porter les voix et les revendications des personnes trans et non-binaires. Vous pouvez retrouver la captation du discours sur notre compte Instagram :

<https://www.instagram.com/p/DK5DDuXtji6/> .

Saison des Pride

Cet été, l'association n'a pas eu les forces nécessaires pour défilier en bloc à une Pride. Quelques membres se sont toutefois rendu·e·s, suite à un appel de notre part, à la Pride Rouge organisée à Neuchâtel le 19 juillet. Nous remercions les organisateur·e·s pour cette manifestation combative, queer et anti-impérialiste, en accord avec nos valeurs, pour défendre les vies queer et marginalisées face à la menace fasciste. En 2026, nous souhaitons nous organiser pour participer en bloc à la Lausanne Pride de juin, puis à la 3e édition de la Pride Rouge, à Fribourg cette fois.

Exposition Out of the Box à l'Université de Fribourg

À la rentrée académique d'automne 2025, l'Université de Fribourg a accueilli l'exposition itinérante *Out of the Box*, originairement de l'Université de Lausanne. Nous avons été invité·e·s par le Service Égalité et Diversité à prononcer un discours et à participer à une table ronde autour de la

représentation des personnes queer dans les lieux de formation. Nous remercions le Service Égalité et Diversité de son accueil. Ce fut une opportunité pour l'association de défendre sa vision d'une institution qui protège ses étudiant·e·s et personnel queer des discriminations, valorise les projets centrés sur les enjeux des personnes LGBTQIA+, mais aussi et surtout qui offre un enseignement de qualité, accessible financièrement, qui ne broie pas les humains en son centre. Nous nous opposons ainsi aux coupes fédérales dans les budgets des universités et hautes écoles suisses, qui met notamment à mal l'accès aux études pour les personnes trans et non-binaires marginalisées.

Soirée Trans·en·danse au Centre Fries

Le 22 octobre 2025, nous avons à nouveau collaboré avec des organes de l'Université de Fribourg, à savoir EquOpp et le Centre Fries. EquOpp est la commission estudiantine pour l'équité et la justice sociale au sein de l'Université, et le Centre Fries est le centre culturel universitaire géré par et pour les étudiant·e·s. La soirée organisée était centrée sur des artistes musicaux et drag trans, non-binaires et queer. Lors de cette soirée, TNB a eu l'occasion de tenir un bar qui nous a permis de récolter des fonds, ce qui nous permet de pouvoir mieux nous projeter dans les prochains mois. Cette collaboration a été très positive et nous a également permis de gagner en visibilité auprès du public étudiant de la ville.

Recueillement à l'occasion du TDOR

Finalement, nous avons décidé de poursuivre dans la lignée des recueils organisés par la communauté trans dans des centaines de villes à travers le monde chaque année le 20 novembre à l'occasion du TDOR. Ces manifestations ou espaces de souvenirs nous permettent de pleurer ensemble nos mort·e·s et dénoncer les origines des violences qui nous endeuillent.

L'association a ainsi organisé en 2025 le premier recueil extérieur pour le TDOR à Fribourg. Nous étions ainsi plus d'une quarantaine de personnes du canton et au-delà à nous réunir devant l'Hôtel de Ville, bougies en main, pour honorer la mémoire de celles, ceux et celles qui sont parti·e·s violemment, à cause de la transphobie systémique, des frontières, du capitalisme qui ont précipité nos meurtres, suicides et overdoses. Nous avons pu nous serrer dans nos bras, boire du thé sous la neige et lire des textes pour penser aussi à nous qui avons failli partir mais sommes resté·e·s.

Merci pour ces moments. Une camarade a pris des photos du rassemblement que vous pouvez retrouver sur notre site internet.

MERCI A VOUS

Nous tenons à remercier toutes les personnes, trans, non-binaires et aux personnes cis qui nous soutiennent et qui nous ont permis d'organiser ces événements durant l'année 2025.

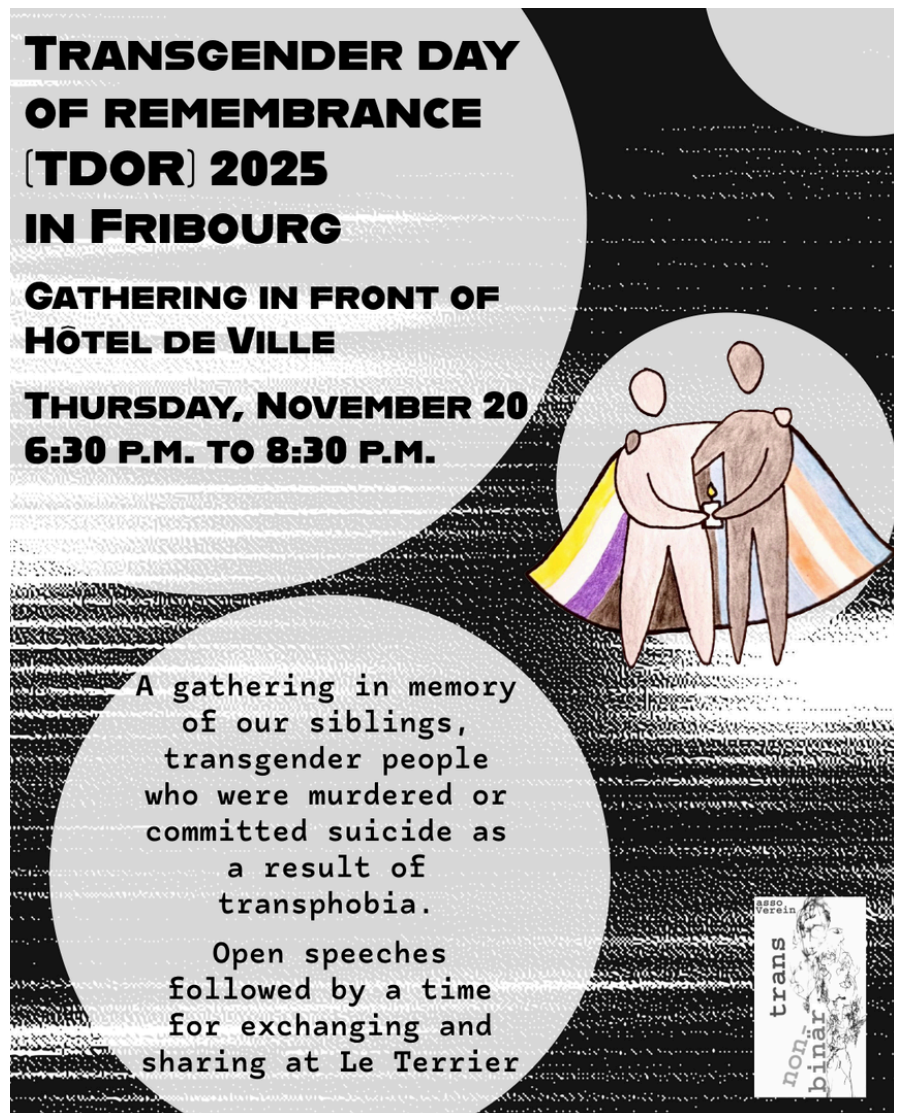
Nous ne pouvons pas nommer tout le monde mais, dans le désordre, nous remercions les militant·e·s du terrain pour leur soutien et les riches échanges, les organisations qui nous ont soutenu·e·s financièrement, les personnes qui prennent des photos, font les courses et assurent la team care lors de nos rencontres, les personnes qui nous ont accueilli·e·s dans leurs locaux, les autres associations et collectifs fribourgeoises, romandes et fédérales et à l'international - queer ou non - pour leurs

encouragements et les chemins qu'ils ont déjà débroussaillé et que nous empruntons à notre tour sans répéter les mêmes erreurs ni devoir réinventer la roue à chaque pas.

Merci pour vos combats en ligne, dans la rue, et intérieurs, merci pour votre temps, votre nourriture partagée et vos histoires. Nous continuons les combats en 2026 !



Autres événements



Soutien à ARQ

Après plus de deux ans d'activité, l'association trans&non-binär a passé un certain cap : celui de pouvoir soutenir à son tour de jeunes associations naissantes.

L'association ARQ a été fondée par des personnes queer demandeuses d'asile, réfugié·e·s et de personnes de soutien pour offrir des espaces d'accompagnement et de partage pour et avec les personnes queer en situation de migration forcée à Fribourg.

Le canton de Fribourg manquait jusque-là d'une telle organisation pour défendre les besoins spécifiques des personnes queer dans leur parcours d'asile en Suisse, auxquels ni les associations queer ni les associations de défense des personnes migrantes n'étaient en mesure de répondre.

L'association TNB a pu, d'une part, via certains de ses membres, renseigner ARQ sur le processus de création d'association avant son lancement et mettre en contact son comité avec les structures associatives queer existant déjà à Fribourg et en Romandie. D'autre part, TNB a récolté des fonds pour ARQ lors du 14 juin.

Nous nous réjouissons des futures collaborations et tiendrons comptes des retours d'ARQ sur ce que nous pouvons mettre en place pour accueillir les personnes trans et non-binaires réfugiées ou dans le processus d'asile à certaines activités.

Intervention des professionnelles, suivi politique et RIF

RIF

Nous participons aux réunions du réseau fribourgeois sur la santé sexuelle et des IST. Nous avons introduit la formation "*Santé et prise en charge des personnes LGBTIQ+*", organisée par le Service du médecin cantonal à destination des professionnelles de santé le 13 février.

FéDéRo

En 2025, nous avons participé aux quatre réunions de la Fédération romande des associations LGBTQIA+. Elles nous permettent d'échanger entre les associations queer de différents cantons sur les situations politiques rencontrées, de nous tenir à jour sur les plans d'actions cantonaux dont nous pouvons nous inspirer, de participer à des formations, d'apprendre des expériences militantes d'associations davantage établies et de collaborer et se soutenir parmi entre nous. Cette année, les attaques sur l'accès aux soins et aux transitions médicales des mineurex nous ont particulièrement occupéex.

Suivi politique

En 2025, le suivi politique et le lobbying de TNB s'est réparti sur différentes échelles : communale, universitaire, cantonale et fédérale.

Au niveau communal d'abord, le postulat n°93 a finalement obtenu réponse. Le Conseil communal a décidé de ne pas introduire la mention de genre "divers" sur les formulaires administratifs de la commune mais a choisi de retirer la mention du genre sur ces formulaires lorsque cette information n'est pas strictement nécessaire. Nous attendons donc les retours de personnes sur le terrain pour savoir si ce sera effectif en 2026.

Au niveau du conseil général (législatif) de la Ville, nous avons rencontré plusieurs des éluEs ayant déposé ledit postulat pour leur faire part de projets de postulats pour améliorer le quotidien des personnes trans et non-binaires à Fribourg, dans la mesure des compétences communales. Ces discussions, puis la mise en lien avec d'autres associations, ont abouti fin 2025 au dépôt du postulat n°214 qui demande un plan d'action communal et des moyens financiers dans la lutte contre les VSS et les violences queerphobes. Le postulat a été transmis au Conseil communal et nous attendons sa réponse. Les élections communales de mars 2026 vont peut-être changer les réponses attendues. Nous prévoyons de rencontrer plusieurs des nouvelles éluEs après le début de leur mandat.

Au niveau universitaire ensuite, nous avons une nouvelle fois fait part à l'Université de Fribourg des besoins des étudiantEs (et collaborateurices) trans et non-binaires quant à l'accès facilité aux procédures de changement de prénom et de mention de sexe sur les diplômes et dans le système informatique. Si on nous a assuré que cette procédure serait davantage mise en avant et explicitée sur le site internet de l'Université, nous n'avons malheureusement pas obtenu de réponse satisfaisante quant à notre demande d'introduction d'un genre et de formules de politesse neutres. En revanche, nous avons appris que les étudiantEs peuvent, sur demande, obtenir un diplôme dégenré. Nous restons alertes quant aux évolutions des bonnes pratiques au niveau des universités et hautes écoles en ce qui concerne l'accueil des personnes trans et non-binaires et n'hésiterons pas à relancer l'Université de Fribourg.

Au niveau cantonal, nous avons obtenu une réponse décevante du Service de l'état civil et des naturalisations. Nous leur avons demandé leur marge de manœuvre quant à la baisse de l'émolument pour le changement de prénom, aujourd'hui minimum 500.- peu importe le motif, contre 160.- pour les personnes non-binaires sur Vaud. De même, le canton de Fribourg ne met pas à disposition des personnes demandeuses de formulaire simplifié à remplir, qui proposerait explicitement le motif "non-binaire" pour un changement de prénom par exemple. Nous prévoyons de relancer le service en ce sens pour obtenir des précisions.

De même, il n'y a toujours aucun organisme cantonal en charge des questions LGBTQIA+, ni budget, et aucune perspective en ce sens pour 2026.

Au Grand Conseil, les débats politiques se sont cristallisés autour des cours de santé sexuelle. Suite aux questions polémiques de parlementaires et d'articles de la presse conservatrice contre deux enseignantes ayant abordé les questions LGBTI via un document de Santé Sexuelle Suisse, notre association et Sarigai avons pris position contre ces attaques queerphobes et remettant en question les droits sexuels. Le Conseil d'Etat a balayé ces questions. Puis, le Grand Conseil a accepté une motion demandant la fin des dispenses aux cours d'éducation sexuelle. Une victoire donc puisque la majorité des parlementaires se sont opposés aux rhétoriques anti-gender. Nous attendons maintenant du Grand Conseil et du Conseil d'Etat des mesures concrètes et financières pour augmenter les heures d'éducation sexuelle durant la scolarité, pour rejeter clairement les remises en questions des thèmes LGBTI dans les programmes et pour avancer sur le dossier de l'interdiction des mesures de conversion au niveau cantonal.

Finalement, à Fribourg la principale préoccupation reste les coupes budgétaires annoncées qui affecteront le fonctionnement des services publics et impacteront négativement les personnes les plus précaires. Les personnes qui en souffriront comprendront donc la plupart des personnes queer et

trans, sans compter que cela laisse peu de perspectives pour de futures mesures cantonales autour des besoins des personnes trans avec des budgets pour des projets pour notre communauté. Un vote aura lieu à ce sujet en avril 2026 et des élections du Grand Conseil en octobre. Nous suivrons la situation.

Au niveau fédéral enfin, là où nous avons le moins d'impact direct, les attaques de l'extrême-droite et des milieux conservateurs anti-gender se sont multipliées autour de l'accès aux soins médicaux et de transition des mineurexs trans et non-binaires. Le texte le plus offensif a été déposé par une parlementaire UDC zurichoise, soutenue par une majorité de son parti, demandant l'interdiction des "opérations de réassignation sexuelle" pour les moins de 18 ans (en Suisse seulement les torsoplasties sont accessibles aux ados). Entre le battage médiatique, le renforcement des discours de haine envers les personnes trans en ligne autour de ce sujet, la reprise des arguments des TERFs et conservateurices britanniques, la situation est préoccupante et a été émotionnellement et psychologiquement difficile pour la communauté. Cette motion a toutefois très peu de chances d'être acceptée, car elle est bloquée par un postulat, déposé peu après, demandant un rapport sur les possibilités de transition médicale (y compris bloqueurs) des personnes trans mineures. Nous saluons le travail militant qui a permis d'amener ce postulat et attendons le rapport qui en découlera.

Le rapport sur l'amélioration de la situation des personnes non-binaires est pour sa part sorti en novembre 2025. Comme attendu, il reste peu engageant pour le Conseil fédéral et promet surtout des améliorations en fonction du sort d'objets déjà discutés au Parlement, dont on ignore s'ils seront ou non acceptés. Le rapport a au moins le mérite de faire un état des lieux juridique et social des personnes non-binaires et peut servir de base de plaidoyer à certains niveaux.

De nombreux objets, dont la loi sur l'égalité, les mesures de conversion ou l'extension de la norme pénale aux discriminations sur le genre restent bloqués au Parlement. La suite en 2026.

Intervision et conseils

En 2025, nous avons manqué de membres pour maintenir une collaboration effective avec l'intervision des professionnellex de santé du canton autour de l'accompagnement affirmatif des personnes trans et non-binaires, créée par Sylvan Berrut, collaborataire au Pôle Trans du Checkpoint Vaud, et Deborah von Rotz-Romanens, psychologue FSP psychothérapeute rec. niv. fédéral.

Nous appelons nos membres à nous contacter si iels souhaitent s'engager pour participer aux discussions en réseau avec les professionnellex de santé. Ce travail de réseautage sert à amener nos perspectives et connaissances communautaires pour améliorer nos prises en charge, échanger sur les difficultés avec les assurances et rencontrer de nouveauxx médecins intéresséex à accompagner les personnes trans et non-binaires dans leur transition.

Cette année encore, nous avons maintenu notre liste de professionnellex de santé recommandéex et avons assuré la recommandation desditex professionnellex aux personnes nous ayant contactéex. Nous avons ainsi conseillé 35 personnes concernées ou proches sur l'année 2025.

En revanche, nous ne pouvons toujours pas offrir d'entretiens individualisés ni de suivis pour les personnes qui en auraient besoin. Nous vous renvoyons pour cela à la liste de professionnelles que vous pouvez obtenir par mail, ou nous vous encourageons à demander conseil aux pôles trans des Checkpoint de Vaud et Berne.

Communication

Instagram

Cette année, notre compte Instagram a dépassé le millier d'abonnéexs, ce qui est assez gros à l'échelle du militantisme romand. Le travail pour le maintenir actif est très important, à savoir plusieurs connexions par jour. Il s'agit en effet de notre moyen de diffusion de nos positions politiques, d'annonces de nos événements et ceux de partenaires, ou encore pour suivre les actualités politiques suisses et internationales.

Nous avons décidé de moins payer des publicités sur Instagram pour mettre davantage en avant ces événements. Nous avons également pris le temps de partager nos annonces d'événements via Telegram, des flyers papier, les mails et notre canal WhatsApp. Nous encourageons les personnes qui le souhaitent à rejoindre ce dernier canal de diffusion si vous voulez vous rapprocher de l'association.

Malgré les valeurs de Meta éloignées des nôtres, nous ne voulons pas nous passer d'Instagram puisqu'il nous rend visibles aux personnes trans et non-binaires qui auraient besoin de notre soutien, ou pour entrer en contact avec d'autres militantexs. En revanche, nous restons particulièrement alertes sur les attaques potentielles de comptes d'extrême-droite et anti-trans sur cette plateforme et protégeons au mieux nos membres.

Site Internet

Peu de changements depuis 2024 concernant le site internet sont à signaler. Nous y publions toujours nos prises de position, de nombreuses ressources médicales et associatives, ainsi que les annonces de nos événements.

Nous continuerons en 2026 à maintenir et même améliorer notre site internet et la diffusion des ressources qu'il héberge.

Perspectives 2026

Après une année 2025 où nous avons pu augmenter le nombre d'activités proposées et renforcer notre présence à Fribourg, nous poursuivons en 2026 notre projet d'espaces transaffirmatifs, grâce au soutien du LGBTI Youth Fund.

A la fin de ce projet, nous devons assurer le financement de l'association et de ses projets par d'autres moyens. Nous allons donc poursuivre nos recherches de financements, tout en essayant de

maintenir une gratuité pour tous nos événements. En plus de potentielles nouvelles demandes au LGBTI Youth Fund et au Fonds Respect, nous allons nous adresser à la fondation POUR Partage féministe basée à Genève qui soutient des projets féministes, innovants et/ou radicaux. Nous nous sommes également adressé à l'Aide Suisse contre le Sida pour en devenir membre, et ainsi bénéficier d'une redistribution de fonds pour ce qui concerne les questions de santé sexuelle.

En termes d'activités prévues pour l'année 2026, nous projetons de poursuivre nos activités récurrentes les plus plébiscitées telles que les ateliers de la voix, mais aussi de mettre en place des espaces de partage de savoirs communautaires, via des rencontres co-organisées avec d'autres organisations trans et non-binaires de Suisse.

A l'interne de l'association, le comité a pour idée de constituer des groupes de travail qui se focaliseraient sur certains pôles (santé, événements, communication...). Le but serait d'impliquer régulièrement des membres pour des tâches données afin de mieux coïncider avec les ressources limitées de la plupart des personnes rencontrées.

Nous rappelons donc que nous avons besoin de membres actives qui puissent donner de leur temps et compétences, non seulement en tant que bénévole à une soirée, mais aussi sur le long terme pour construire des projets sur plusieurs mois, prendre des responsabilités de recherche et organisation et nous partager leurs expériences. Sans l'engagement quasi-quotidien de plusieurs membres, l'association ne pourrait jamais proposer ces activités communautaires et mener en parallèle des discussions avec d'autres collectifs, tout en faisant des propositions politiques ou rencontrant des médecins et organismes de santé.

L'année 2026 sera l'occasion d'explorer des pistes pour renforcer nos capacités d'action et d'organisation sur le long terme en proposant peut-être moins souvent des activités pour éviter de nous épuiser, tout en recrutant des personnes disponibles et motivées tout au long de l'année et en leur donnant les moyens de s'intégrer à l'organisation à différents niveaux.

Plus nous serons, mieux nous pourrons répartir les charges de travail, prendre davantage soin les unes des autres, enrichir les discussions, éviter que la direction de l'association ne soit décidée que par une minorité et transmettre les connaissances accumulées sur le terrain pour en faire bénéficier le reste de la communauté.

Nous discuterons de cela en assemblée générale et échangerons également avec nos membres sur leurs besoins et souhaits pour le futur de l'association. Si vous n'êtes pas encore membre mais que vous voulez participer à notre AG du 26 avril 2026, n'hésitez pas à nous écrire !

Pour nous écrire

Une question, une demande de renseignements, envie de collaborer avec nous ou de devenir membre : transnonbinaryfr@gmail.com

Autres moyens de contact

Adresse : Asso trans&non-binär, Boulevard de Pérolles 53 à 1700 Fribourg

Instagram : @asso_tnbfr

Site web: <https://transnonbinaryfr.ch>